

## ***PSICOLOGÍA DEPORTIVA: CONOCIMIENTOS BÁSICOS***

**Abierta la matrícula durante todo el año.**

**Duración del curso:** A partir del día en que se haga efectiva la matrícula, 3 meses.

Este curso está centrado en los aspectos psicológicos relacionados con el deporte de competición y el deporte infantil. Su intención es transmitir conocimientos básicos de Psicología deportiva a cualquier persona que desee iniciarse en este campo o tener unas nociones fundamentales que le permitan comprender y ayudar mejor a los deportistas.

No es, por tanto, un curso de alta especialización como el Master, el Especialista o los Expertos, ni tampoco un curso de reciclaje para los psicólogos del deporte, aunque puede ayudar a reflexionar sobre muchos aspectos básicos que a menudo se obvian.

Es un curso para entrenadores, directivos, padres, psicólogos que quieren iniciarse en este campo, árbitros, deportistas, otros profesionales del deporte, e incluso para aficionados que desean comprender mejor cómo funcionan los deportistas.

### ***CONTENIDOS***

- Perspectiva histórica de la Psicología del Deporte de competición.
- La aplicación de la Psicología en el deporte de competición.
- El entrenador y el psicólogo del deporte.
- La motivación de los deportistas.
- El estrés psicosocial en el deporte de competición.
- La autoconfianza de los deportistas.
- El nivel de activación y el rendimiento.
- El deporte de competición en la formación integral de los jóvenes.
- Estrategias para mejorar aspectos organizativos en la actividad deportiva de los jóvenes.
- Estrategias psicológicas en el entrenamiento de los deportistas jóvenes.
- Estrategias psicológicas en la competición de los deportistas jóvenes.

### ***METODOLOGÍA***

El curso se desarrolla fundamentalmente a distancia a través de materiales escritos y virtuales, con una comunicación permanente a través de internet. Además, con carácter opcional, los alumnos pueden asistir a algunas sesiones concretas del Master Universitario en Psicología del Deporte.

## ***MATERIALES DIDÁCTICOS***

Los alumnos reciben por correo el libro «Estrategias Psicológicas para Entrenadores de Deportistas Jóvenes» y un dossier con apuntes exclusivos. Además, se les facilita el acceso a la zona reservada «con dorsal» de **www.palestraweb.com**, la página web de los estudios de postgrado de la UNED especializada en Psicología del Deporte.

## ***EVALUACIÓN***

A lo largo del curso, los alumnos reciben por correo electrónico dos bloques de preguntas relacionadas con los contenidos del curso. Una vez contestadas, deben enviarlas para su corrección también por correo electrónico. Para superar el curso, es necesario haber contestado satisfactoriamente al menos dos tercios de las preguntas de los dos bloques. Los alumnos que no superen alguna de las dos evaluaciones, tendrán una nueva oportunidad mediante otro bloque de preguntas.

## ***CERTIFICADO***

Este es un curso propio de la **Fundación General de la UNED**. Como tal, esta Fundación emite un certificado que acredita la realización satisfactoria del curso a los alumnos que superan la evaluación. Asimismo, se facilita un certificado de asistencia a los alumnos que asistan a las sesiones presenciales y así lo soliciten.

## ***PRECIO DEL CURSO***

240 Euros. Incluye los materiales didácticos, la atención a través de Internet, la asistencia a las sesiones presenciales y el diploma acreditativo para aquellos que superen la evaluación del curso.

## ***MATRÍCULA***

Las personas interesadas pueden incorporarse al curso en cualquier momento. La duración del mismo es de tres meses, aunque el acceso a palestraweb.com se mantiene hasta seis meses después de la finalización del curso.

La matrícula se realiza ingresando (por transferencia o efectivo) el precio de la inscripción (240 euros) en la cuenta :

CUENTA: **0049 0001 59 2811481584**  
BANCO SANTANDER CENTRAL HISPANO (BSCH)  
PZA. DE CANALEJAS, 1.  
28014 – MADRID

En los ingresos o transferencias, se debe poner **OBLIGATORIAMENTE** el nombre del alumno y la referencia **DEPO08**

En el caso de alumnos que se matriculen desde fuera de España, los datos bancarios son los siguientes:

CODIGO IBAN: ES45 0049 0001 5928 1148 1584 (Sólo para extranjeros)

CODIGO SWIFT: BSCHESMM (Sólo para extranjeros)

Enviar la copia del ingreso o transferencia a:

**Curso de Psicología Deportiva: Conceptos Básicos**

Fundación General de la UNED

Secretaría de Cursos

c/ Francisco de Rojas, 2 - 2º derecha.

28010 Madrid

Teléfono: 91 386 72 75 Fax: 91 386 72 79

Si necesita alguna aclaración, póngase en contacto con la secretaria de estos cursos en el teléfono 91.413.56.93 o a través del Email ([psidepor@gmail.com](mailto:psidepor@gmail.com))